

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра

Арикулова Л.И.

03 сентября 2025 года



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ФА/ДОУ "Халинка"

Равдана Т.П.

Приказ № 43 от 30.09.2024 года

Изм. Приказ № 13-А от 26.02.2025 г.

03 сентября 2025 года

Меню приготавливаемых блюд

стная
рия: Дети 1-3 лет

Лица	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
АК	Суп молочный с макаронными изделиями (Замена: Суп молочный с макаронными изделиями на сгущенном молоке/Макаронные изделия отварные)	170	8.27	14.01	20.21	114.49	93
	Чай с цельным молоком (Замена: чай со сгущенным молоком/Чай с сахаром)	150	1.74	0.20	15.31	66	394/А
	Бутерброды со сгущенным "вареным" молоком (Замена: Печенье без молока)	30	3.20	3.38	9.87	99.51	1/А
О ЗА ЗАВТРАК		350	13.21	17.59	16.72	280	
АК 2	Сок осветленный/с мякотью (Замена: Чай с сахаром)	100	0.50	0.00	14.00	70	368а
О ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.50	0.00	14.00	70	
	Салат из свеклы	30	1.43	1.60	4.36	37.05	48
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	4.97	4.89	2.86	95.35	67
	Пюре картофельное	110	3.00	4.21	24.54	143.89	321
	Котлеты рыбные паровые	50	6.95	5.30	5.47	93.01	257
	Соус сметанный с томатом (Замена: соус томатный)	10	0.17	0.33	0.96	7.35	355
	Кисель	150	0.19	0.03	15.97	62.15	384
	Хлеб ржаной, йодированный	40	3.44	4.80	24.20	51.2	700
О ЗА ОБЕД		540	20.15	21.16	78.36	490	
НИК	Сырники из творога (Замена: котлеты рубленые)	150	4.04	3.66	29.29	180.77	231
	Соус молочный (сладкий)	35	1.80	1.24	7.31	52.57	351
	Гренки с сыром/Бутерброды с сыром (Замена: Печенье без молока)	40	0.24	1.32	2.46	101.22	501
	Кофейный напиток с цельным молоком (Замена: Кофейный напиток на сгущенном молоке/Кофейный напиток с сахаром)	200	1.04	0.36	18.68	85.44	395
О ЗА ПОЛДНИК		410	7.12	6.58	57.74	420	
О ЗА ДЕНЬ:		1400	42.00	47.00	203.00	1260	
О ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1400	42.00	47.00	203.00	1260	
НЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1400	42.00	47.00	203.00	1260	

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра
Арикулова Г.И.
03 сентября 2025 года



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой
Григорьев А.А. 03.09.2025 года
Подпись № 13-А от 29.08.2025 г.

03 сентября 2025 года

Меню приготавливаемых блюд

Дети 3-7 лет

№	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Суп молочный с макаронными изделиями (Замена: Суп молочный с макаронными изделиями на сгущенном молоке/Макаронные изделия отварные)	170	13.39	12.64	34.50	162.52	93
	Чай с цельным молоком (Замена: чай со сгущенным молоком/Чай с сахаром)	200	2.09	2.31	22.73	84.08	394/А
	Бутерброды со сгущенным "вареным" молоком (Замена: Печенье без молока)	40	2.41	7.52	34.18	113.4	1/А
ЗАВТРАК		410	17.89	22.47	91.41	360	
	Сок осветленный/с мякотью (Замена: Чай с сахаром)	100	0.50	0.00	14.00	90	399/и
ЗАВТРАК 2		100	0.50	0.00	14.00	90	
	Салат из свеклы	50	2.39	2.66	7.27	61.75	48
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	8.88	5.90	7.60	125.23	67
	Пюре картофельное	130	3.55	4.98	29.00	155.71	321
	Котлеты рыбные паровые	70	8.11	6.85	1.49	96.53	257
	Соус сметанный с томатом (Замена: соус томатный)	20	0.34	0.66	1.92	14.71	355
	Кисель	180	0.23	0.04	19.17	74.57	384
	Хлеб ржаной, йодированный	50	4.30	6.00	30.25	101.5	700
ОБЕД		680	25.80	27.09	96.70	630	
	Сырники из творога (Замена: Котлеты рубленые)	165	5.61	6.31	18.04	288.32	231
	Соус молочный (сладкий)	45	0.32	0.02	15.04	67.59	351
	Гренки с сыром (Замена: Печенье без молока)	40	3.42	1.29	21.45	82.87	395
	Кофейный напиток с цельным молоком (Замена: Кофейный напиток на сгущенном молоке/Кофейный напиток с сахаром)	200	0.46	2.82	4.36	101.22	501
ПОЛДНИК		490	9.81	10.44	58.89	540	
ДЕНЬ:		1640	54.00	60.00	261.00	1620	
ВСЕГДА ПЕРИОД:		1640	54.00	60.00	261.00	1620	
ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1640	54.00	60.00	261.00	1620	